

RAPPORT D'ACTIVITÉ 2025-2026

FQPN
FÉDÉRATION DU QUÉBEC
POUR LE PLANNING DES
NAISSANCES

TABLE DES MATIÈRES

MOT DE LA PRÉSIDENTE 2025-2026	3
VIE ASSOCIATIVE ET MILITANTE	4
ASSEMBLÉE GÉNÉRALE 2025	4
CONSEIL D'ADMINISTRATION (CA)	5
ÉQUIPE DE TRAVAIL	5
MEMBRES DE LA FÉDÉRATION	6
ACTIVITÉS DE LA FQPN AVRIL 2025 À MARS 2026	8
FORMATIONS ET TOURNÉE DES MEMBRES	10
RÔLE POLITIQUE DE LA FÉDÉRATION	13
LE DOSSIER CONTRACEPTION	13
LE DOSSIER DE L'AVORTEMENT	15
PROJET DE LOI CONSTITUTIONNELLE	19
FONDS DE DÉPANNAGE	20
LE DOSSIER ÉDUCATION À LA SEXUALITÉ	21
DOSSIER DE PRESSE	23
ENTREVUES FQPN	23
COMMUNIQUÉS DE PRESSE ET LETTRES OUVERTES DE LA FQPN	23
LETTRES OUVERTES CO-SIGNÉES PAR LA FQPN	24
LIEUX DE CONCERTATION ET REPRÉSENTATION	24
STRUCTURATION DE L'ORGANISME	25
SUBVENTIONS	25
COTISATIONS	25
DONS	25
CONCLUSION	28

MOT DE LA PRÉSIDENTE 2025-2026

L'année 2025-2026 aura été marquée par une conjoncture politique intense, dans laquelle la Fédération du Québec pour le planning des naissances a su jouer pleinement son rôle de vigie, de mobilisation et de défense des droits sexuels et reproductifs.

Dans un contexte où le droit à l'avortement et l'accès à une éducation à la sexualité complète et inclusive ont été remis en question, la FQPN est demeurée fermement engagée à porter la voix des groupes pro-choix à travers le Québec. La campagne Je vote pro-choix a permis de rappeler avec force que ces droits demeurent fondamentaux, non négociables et indissociables de l'égalité réelle.

Sur la scène nationale et internationale, la participation de la FQPN au Colloque international sur le planning familial à Bogotá (ICFP 2026) a également témoigné de l'importance de la solidarité transnationale dans la défense des droits sexuels et reproductifs, tout en renforçant les liens avec les mouvements féministes et pro-choix d'ici et d'ailleurs.

Cette année a aussi été marquée par l'arrivée de Tarah au sein de l'équipe de travail, chargée du dossier d'éducation à la sexualité, dont l'expertise et l'engagement viennent consolider l'action de la Fédération sur cet enjeu central. Par ailleurs, la mobilisation concertée de la FQPN et de plusieurs groupes alliés contre l'article 29 du projet de loi 1, ainsi que contre le projet de loi 1 dans son ensemble, a démontré la force du travail collectif et l'importance d'une réponse féministe organisée face aux reculs législatifs.

Je tiens à souligner le travail rigoureux, constant et profondément engagé de l'équipe de la FQPN, dont l'implication a été essentielle à la réalisation des nombreuses activités et prises de position présentées dans ce rapport. Je remercie également les organismes membres et les partenaires pour leur confiance et leur mobilisation continue.

Plus que jamais, la FQPN demeure un espace rassembleur, combatif et solidaire, déterminée à défendre l'autonomie corporelle et la justice reproductive. C'est avec conviction que nous poursuivrons ce travail, ensemble.

Féminisement,

Émilie Théroux
Présidente du Conseil d'administration



RETOUR
Table des
matières

RAPPORT
D'ACTIVITÉ
2025-2026

3



VIE ASSOCIATIVE ET MILITANTE

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE 2025

RETOUR
Table des
matières

La dernière assemblée générale annuelle de la FQPN s'est tenue le **9 juin 2025**, dans les locaux de la Maison Parent-Roback, à Montréal, en formule hybride. La rencontre était divisée en deux volets. Le premier avait pour objectif de consulter les membres au sujet du fonctionnement des différents comités de la Fédération, soit le comité de veille, le comité contraception, la Coalition ÉduSex ainsi que le comité ACSEXE+. Le second volet était consacré à la présentation du rapport d'activités, des états financiers ainsi qu'à l'élection des membres du conseil d'administration pour l'année 2025-2026. La journée s'est conclue par un 5 à 7 festif réunissant les membres et l'équipe de la FQPN.

Au total, **26** représentant.es dont **15** groupes membres, **4** membres individuelles et **3** travailleuses de la FQPN étaient présent.es lors de cette assemblée générale annuelle.

L'élection du conseil d'administration a permis le renouvellement des mandats d'Émilie Théroux (Collectif pour le Libre-Choix), de Josiane Robert (Grossesse-Secours) et de Marie-Ève Tourangeau (Centre de santé des femmes de la Mauricie). Nous avons aussi accueilli 3 nouvelles membres, dont Ariane Marchand-Labelle (membre individuelle), Julie Pinel (Centrale des syndicats du Québec – CSQ) et Nathalie Léger (membre individuelle). Leurs expertises et leur dynamisme ont grandement enrichi les réflexions et les décisions du conseil d'administration. Elles s'y sont intégrées avec beaucoup d'aisance, apportant un souffle nouveau au sein du CA.

Nous souhaitons également souligner le départ en raison de la fin de leur mandat de deux membres du conseil d'administration, Jessica Olivier-Nault (Fédération des travailleurs et des travailleuses du Québec – FTQ) et Geneviève Pagé (membre individuelle). Nous les remercions chaleureusement pour leur engagement et leur précieuse contribution aux luttes féministes portées par la Fédération. Tout au long de leur mandat, leurs réflexions et leur implication ont nourri le travail du conseil d'administration de manière significative. Nous leur souhaitons beaucoup de succès dans la poursuite de leurs projets futurs et sommes convaincu.es que nos chemins se recroiseront.

RAPPORT
D'ACTIVITÉ
2025-2026

4



VIE ASSOCIATIVE ET MILITANTE

CONSEIL D'ADMINISTRATION (CA)

RETOUR
Table des
matières

Le **conseil d'administration 2025-2026** était composé de :

Anne-Sophie Gignac – Travailleuse de la FQPN

Ariane Marchand-Labelle – membre individuelle

Émilie Théroux – Collectif pour le libre choix (Présidente)

Josiane Robert – Grossesse-Secours (Trésorière)

Julie Pinel – Centrale des syndicats du Québec

Marie-Ève Tourangeau – Centre de santé des femmes de la Mauricie (Secrétaire)

Nathalie Léger – membre individuelle

ÉQUIPE DE TRAVAIL

L'**équipe de travail 2025-2026** était composée de :

Anne-Sophie Gignac – coordination politique du dossier contraception et responsable du fonds de dépannage

Jess Legault – coordination générale et coordination politique du dossier avortement

Marie Gong Li Blouin – coordination des communications et de la vie associative

Tarah Paul – coordination politique du dossier éducation à la sexualité et de l'éducation populaire

RAPPORT
D'ACTIVITÉ
2025-2026

5





VIE ASSOCIATIVE ET MILITANTE

MEMBRES DE LA FÉDÉRATION

RETOUR
Table des
matières

Cette année, nous avons pu compter sur l'appui de **119 membres**. Parmi ce nombre, **68** sont membres associatifs, dont 8 sont des organisations syndicales, et 51 sont membres individuel.les, ce qui représente une augmentation de **6** membres associatifs et de **21** membres individuel.les.

1. Aide aux Trans du Québec
2. Alliance du personnel professionnel et technique de la santé et des services so-ciaux (APTS)
3. Alterhéros
4. Association québécoise des personnes de petite taille (AQPPT)
5. Avec des elles
6. CALACS l'Espoir des Îles
7. Centrale des syndicats du Québec (CSQ)
8. Centre Au cœur des femmes
9. Centre d'éducation et d'action des femmes de Montréal (CÉAF)
10. Centre de Femmes de la Vallée de la Matapédia
11. Centre de Femmes l'Éclaircie
12. Centre de femmes l'Érige
13. Centre de femmes Marie-Dupuis
14. Centre De Femmes Montcalm
15. Centre de santé des femmes de la Mauricie
16. Centre de santé des femmes de Montréal
17. Centre de solidarité lesbienne
18. Centre des femmes de la Basse-Ville
19. Centre des femmes du Ô pays – **Nouveau!**
20. Centre des femmes l'Essentielle
21. Centre Entre-femmes de Rouyn-Noranda
22. Centre femmes de la Mitis
23. Centre-femmes Catherine-Leblond
24. Centre-femmes de Rimouski
25. Clinique des femmes de l'Outaouais
26. Coalition des familles LGBT
27. Coalition pour le droit à l'avortement au Canada (ARCC/CDAC)
28. Collectif pour le Libre Choix
29. Collective des femmes de Nicolet et régions
30. Confédération des syndicats nationaux (CSN — Condition féminine
31. Divergenres
32. Espace MAM
33. Ex aequo
34. Fédération des femmes du Québec (FFQ)
35. Fédération interprofessionnelle de la santé du Québec (FIQ)
36. Fédération des travailleurs et travailleuses du Québec (FTQ) — Condition féminine

RAPPORT
D'ACTIVITÉ
2025-2026

6



VIE ASSOCIATIVE ET MILITANTE

37. Grossesse-Secours

38. Inter-Femmes – **Nouveau!**

39. Jeunes identités créatives

40. La CORPS féministe

41. La Marie Debout

42. L'Anonyme

43. Le Point d'appui

44. L'Écho des femmes de la Petite-Patrie

45. L'Escale de l'Estrie – **Nouveau!**

46. L'R des centres de femmes du Québec (L'R)

47. Quartier des femmes

48. Le Récif02 – **Nouveau!**

49. Regroupement de femmes de l'Abitibi-
Témiscamingue (RFAT)

50. Regroupement des femmes La Sentin'elle

51. Regroupement des groupes de femmes de la
région de la Capitale Nationale (RGF-CN)

52. Regroupement des organismes ESPACE (ROEQ)

53. Regroupement Naissances respectées (RNR)

54. Regroupement québécois des centres d'aide et
de lutte contre les agressions à caractère sexuel
(RQCALACS)

55. Réseau des femmes des Laurentides

56. Réseau des lesbiennes du Québec (RLQ)

57. S.O.S. Grossesse

58. SOS Grossesse Estrie

59. Seréna Québec

60. Sexplique

61. Syndicat de la fonction publique et parapublique
du Québec (CNF-SFPQ) – **Nouveau!**

62. Syndicat de professionnelles et professionnels du
gouvernement du Québec (SPGQ) – **Nouveau!**

63. Table de concertation des groupes de femmes de
la Montérégie

64. Table de concertation des groupes féministes du
Bas-Saint-Laurent (TCGFBSL)

65. Table de concertation du mouvement des femmes
de la Mauricie (TCMFM)

66. Table des groupes de femmes de Montréal

67. Le syndicat d'émancipation des genres / The Union
for Gender Empowerment (UGE)

68. Unifor : Comité d'action féministe du Conseil
québécois

RETOUR
Table des
matières

RAPPORT
D'ACTIVITÉ
2025-2026

7



VIE ASSOCIATIVE ET MILITANTE

ACTIVITÉS DE LA FQPN AVRIL 2025 À MARS 2026

RETOUR
Table des
matières

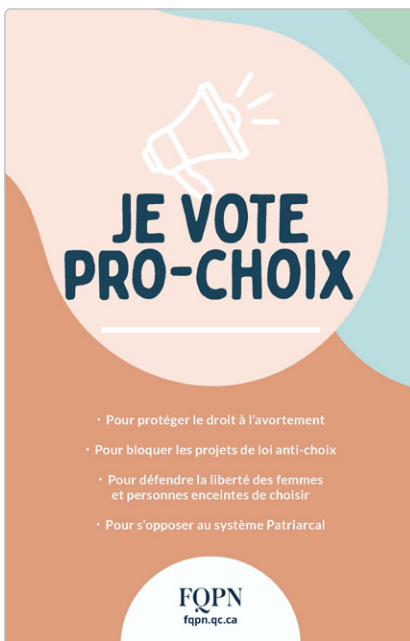
La Fédération du Québec pour le planning des naissances a connu une année particulièrement riche et mouvementée! Dans un contexte politique marqué par l'instabilité, l'équipe de la FQPN s'est mobilisée dès le mois d'avril avec le lancement de la campagne « Je vote pro-choix ». Cette initiative visait à sensibiliser et mobiliser la population autour de la défense des droits en matière de santé sexuelle et reproductive, de justice sociale, d'éducation, d'environnement et d'économie à l'approche des élections fédérales. Pour soutenir cette campagne, un comité de mobilisation a été créé et a rassemblé plus de 70 militant.es et bénévoles. Lors de cette campagne qui s'est échelonnée du 24 mars au 28 avril, de nombreuses actions ont été mises sur pied : tractage, affichage, veille médiatique, mobilisation silencieuse en servantes écarlates lors du débat des chefs devant les bureaux de Radio-Canada, soirées de concertations, soirées de visionnement des débats et des élections, etc. Tout ça n'aurait pas pu être possible sans la précieuse implication des membres du comité de mobilisation que l'équipe tient à remercier du fond du cœur.

À peine la période électorale terminée, l'équipe s'est immédiatement remise à l'œuvre pour préparer l'assemblée générale annuelle. Après une pause estivale bien méritée, la FQPN est revenue reposée et prête à relever de nouveaux défis.

En septembre, l'équipe a engagé la firme de communication Upperkut pour l'aider à réaliser une étude de notoriété pour évaluer le niveau de connaissance de la FQPN auprès du grand public et possiblement renouveler son image de marque. Cette démarche s'inscrit dans le cadre du plan stratégique 2025-2028, qui vise à faire rayonner l'expertise de la FQPN. Un sondage réalisé en décembre auprès du grand public québécois ainsi qu'auprès des membres de la FQPN a mis en lumière un problème structurel :

« La FQPN est une organisation quasi invisible aux yeux du grand public (17,8% de notoriété totale). De plus, son nom génère 45% de confusion quant aux missions que défend la Fédération. D'ailleurs, plusieurs répondant.es ont indiqué qu'ils pensaient que la FQPN était une organisation pro-vie, voire anti-choix. Ce constat a confirmé que le nom actuel freine directement l'impact politique et sociétal de la fédération »¹.

Les résultats de ce sondage ont été présentés à l'ensemble du CA lors du Lac-à-l'épaule annuel, qui a eu lieu le 3 février et aux membres lors d'une AGE le 23 mars.



Revendications de la campagne de « Je vote pro-choix ».

RAPPORT
D'ACTIVITÉ
2025-2026

8

¹ Upperkut, FQPN – Retour d'atelier – 7 mai 2026, p.1.



VIE ASSOCIATIVE ET MILITANTE

À l'automne, l'équipe a eu le plaisir d'accueillir une nouvelle collègue, Tarah Paul, qui, depuis octobre 2025, occupe le poste de coordination du dossier politique en éducation à la sexualité et en éducation populaire. L'arrivée de Tarah apporte une belle énergie à l'équipe et nous apprécions grandement sa bonne humeur, sa rigueur et son dynamisme.

RETOUR
Table des
matières



Marche mondiale des femmes à Québec — 18 octobre 2025. Gauche à droite : Anne-Sophie, Jess, Marie Gong Li et Tarah.

RAPPORT
D'ACTIVITÉ
2025-2026

9

Cette période a également été marquée par la participation de la FQPN à la **Marche mondiale des femmes**, tenue à Québec (18 octobre 2025). Cette journée de mobilisation, portée par des milliers de personnes engagées, a été un moment fort de solidarité et de résistance face aux injustices vécues par les femmes et les communautés marginalisées. Quelques semaines plus tard, l'équipe s'est aussi mobilisée autour du projet de loi sur la Constitution du Québec (PL1), qui a suscité de nombreuses réflexions et discussions au sein de la Fédération. Accompagnée de militant.es, l'équipe a aussi participé au contingent communautaire pour la marche intersyndicale (29 novembre 2025).

Que ce soit à travers les campagnes de mobilisation, les espaces de concertation, les actions militantes ou les démarches stratégiques entreprises, l'équipe de la Fédération du Québec pour le planning des naissances a poursuivi son travail avec détermination. Ces accomplissements n'auraient pas été possibles sans la précieuse implication de membres, des militant.es / bénévoles, des partenaires et des alliées qui contribuent à faire vivre la mission de la Fédération. L'année à venir s'annonce tout aussi stimulante. La FQPN entend poursuivre son engagement avec la même énergie afin de faire rayonner ses luttes et à renforcer ses collaborations.



VIE ASSOCIATIVE ET MILITANTE

FORMATIONS ET TOURNÉE DES MEMBRES

RETOUR
Table des
matières

En novembre, l'équipe a participé à l'International Conference on Family Planning (ICFP) à Bogotá, en Colombie (1 au 7 novembre 2025). Ce colloque internationale sur la santé sexuelle et reproductive offrait une multitude de conférences, d'ateliers et d'espaces d'échange qui ont permis d'approfondir plusieurs réflexions et de créer des liens avec des militant.es et des organismes provenant de différents horizons.

Peu de temps après son retour de la Colombie, Jess s'est rendue à Québec pour aller à la rencontre de S.O.S. Grossesse et du centre de santé des femmes de la Capitale-Nationale (24 novembre 2025).

À l'hiver, les membres du conseil d'administration et les travailleuses se sont réunies lors du lac-à-l'épaule annuel afin d'échanger sur les objectifs du plan d'action 2026-2027 ainsi que sur les orientations de la planification stratégique. C'est aussi à ce moment que les résultats des sondages de l'étude de notoriété effectués auprès des membres et du grand public ont été présentés (3 février 2026).

RAPPORT
D'ACTIVITÉ
2025-2026

10



Petit souper d'équipe à Bogotá. Gauche à droite : Marie Gong Li, Jess, Anne-Sophie et Tarah.



← Conférence ICFP



VIE ASSOCIATIVE ET MILITANTE

Soucieuse de maintenir des liens étroits avec ses membres, l'équipe de la FQPN s'est également déplacée à plusieurs reprises au cours de l'année afin de participer aux activités organisées par ses groupes membres. Les travailleuses ont eu l'occasion de passer un après-midi avec la merveilleuse équipe de Grossesse-Secours afin de mieux faire connaissance et d'échanger sur les réalités vécues au sein des deux organisations. Ces conversations ont aussi permis aux équipes de mieux comprendre les différents dossiers et enjeux sur lesquels chacune travaille au quotidien. **Ce dîner-rencontre a ainsi contribué à renforcer les liens et la collaboration entre les deux équipes!**

RETOUR
Table des
matières



Dans les locaux de Grossesse-Secours
Marie Gong Li, Jeanne, Frédérique, Anne-Sophie, Andrea et Romina.



Dans les locaux de Grossesse-Secours
Tarah, Jeanne, Frédérique, Anne-Sophie, Andrea et Romina.

RAPPORT
D'ACTIVITÉ
2025-2026

11

L'équipe s'est également rendue, en mars 2026, au Bas-Saint-Laurent pour prendre part à la **Journée de formation féministe « Pour ABAT-tre le patriarcat! »** organisée par la Table de concertation des groupes féministes du Bas-Saint-Laurent (TCGFBSL). Cette journée a permis de rencontrer différents groupes membres, d'échanger sur les réalités du terrain en matière de santé sexuelle et reproductive propre au Bas-Saint-Laurent et de renforcer les liens avec plusieurs partenaires. Les discussions se sont poursuivies dans une ambiance conviviale lors d'un 5 à 7 festif au salon de quilles.



5 à 7 aux Quilles Vézina à Rimouski.



Présentation de la FQPN —
Rapport de recherche « Quand le consensus vacille ».



VIE ASSOCIATIVE ET MILITANTE

L'équipe a également profité de ce séjour pour tenir sa retraite stratégique annuelle dans les paysages enneigés du Bas-du-Fleuve. Cette occasion nous a permis de réfléchir aux priorités de la Fédération, tout en échappant, le temps de quelques jours, au verglas montréalais!

La FQPN espère poursuivre ces occasions de rencontre et de collaboration avec ses membres au cours de la prochaine année. Continuez de nous inviter à vos événements, mobilisations et actions : c'est toujours un plaisir d'aller à votre rencontre!

RETOUR
Table des
matières



RAPPORT
D'ACTIVITÉ
2025-2026

12

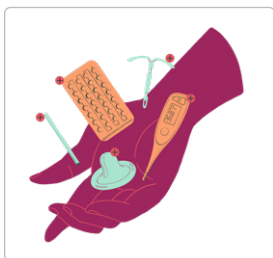


RÔLE POLITIQUE DE LA FÉDÉRATION

LE DOSSIER CONTRACEPTION

RETOUR
Table des
matières

L'année 2025-2026 a été une année riche en rencontres et en développement de partenariats en lien avec le dossier contraception. Au cours de l'année, l'équipe de la FQPN a rencontré les porte-paroles à la condition féminine du Parti Québécois et de Québec solidaire afin de discuter des enjeux en matière de contraception au Québec.

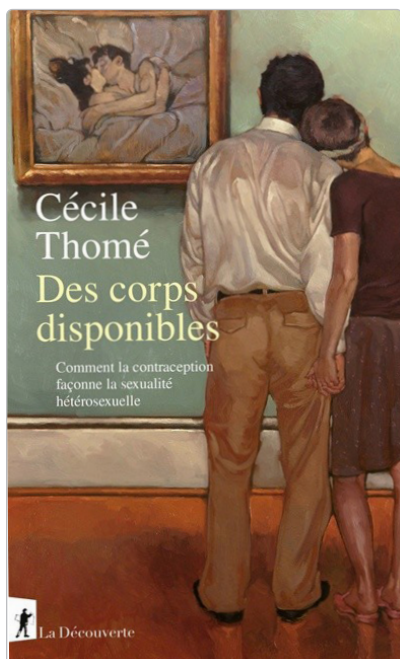


Ensuite, la responsable du dossier a participé tout au long de l'année à des rencontres de concertation avec d'autres organismes sur le thème de la contraception. Ses discussions avec AccessBC et Action Canada for Sexual Health permettent d'envisager des actions concertées et de réfléchir aux stratégies à mettre en place pour faire avancer les revendications en matière d'accès à la contraception au Québec dans le cadre de la **campagne Révolution contraceptive**.

Le comité contraception s'est rencontré 3 fois cette année, dont deux fois pour aborder un projet spécifique, celui du dépliant d'information pour les femmes immigrantes. Ce projet vise à répondre aux besoins des groupes membres de la FQPN d'avoir des outils d'informations vulgarisées et accessibles pour les femmes nouvellement arrivées au Québec. Afin de mettre sur pied ce projet et en développer le contenu, la coordonnatrice du dossier a discuté avec plusieurs organismes œuvrant auprès des communautés immigrantes et de la diversité culturelle ou offrant des services en santé sexuelle et reproductive. Les organismes rencontrés sont l'Alliance des Communautés

Culturelles pour l'Égalité dans la santé et les Services sociaux (ACCESSS), le Centre d'appui aux communautés immigrantes (CACI), À deux mains et Médecins du monde. Ces organismes ont participé aux développements des idées sur le projet et à l'élaboration du contenu.

La FQPN n'a pas que réalisé du travail implicite sur le dossier contraception au cours de l'année. Elle a été présente sur les questions de contraception dans plusieurs espaces dans la sphère publique. La coordonnatrice a été sollicitée quelques fois par les médias et a notamment réalisé une entrevue pour *La Presse* dans le cadre du 65^e anniversaire de la pilule contraceptive ([Toujours un enjeu | La pilule a changé la vie des femmes il y a 65 ans](#)). Elle a également réalisé un compte-rendu du livre *Des corps disponibles*. *Comment la contraception façonne la sexualité hétérosexuelle* de Cécile Thomé pour la revue *Recherches féministes*. Le compte-rendu est paru dans [la revue du vol. 38 No 2 : Enjeux, résistances et solidarités féministes en contexte migratoires](#).



RAPPORT
D'ACTIVITÉ
2025-2026

13



RÔLE POLITIQUE DE LA FÉDÉRATION

Finalement, la coordonnatrice politique du dossier a été contactée par les ailes jeunesse des quatre principaux partis politiques afin d'organiser un panel de discussion trans-partisan pour promouvoir la contraception gratuite au Québec. L'évènement a eu lieu au mois de janvier dernier. La discussion animée par la professeure Sylvie Lévesque réunissait la coordonnatrice politique du dossier contraception de la FQPN, Anne-Sophie Gignac, la médecin en santé publique, Dr Michelle Houde et la députée de Mercier et porte-parole de Québec Solidaire, Ruba Ghazal. Cet évènement avait pour but de sensibiliser les militant.es de tous les partis aux enjeux et à l'importance d'obtenir la contraception gratuite au Québec. Lors de cet évènement, la coordonnatrice du dossier a pu faire des entrevues avec plusieurs groupes de jeunes en politique et engagés envers la démocratie. La productrice et l'animatrice de l'émission *Au-delà du sexe* étaient également présentes pour faire un reportage. Ce dernier a été diffusé dans [l'épisode 20](#) de la présente saison sorti le 26 février (saison 3).

RETOUR
Table des
matières

« Soirée ailes jeunesse ». Photos par Jennifer Liu



RAPPORT
D'ACTIVITÉ
2025-2026

14



RÔLE POLITIQUE DE LA FÉDÉRATION

LE DOSSIER DE L'AVORTEMENT

RETOUR
Table des
matières

JE VOTE PRO-CHOIX – ÉLECTIONS FÉDÉRALES 2025

JE VOTE
PRO-CHOIX

La campagne électorale fédérale a été déclenchée en mars 2025, et l'équipe de la FQPN était prête! En effet, grâce à la veille politique et les priorités identifiées lors du camp féministe pro-choix en 2024, la FQPN était en mesure de répondre rapidement à la situation. La campagne « **Je vote pro-choix** » était déjà bien avancée dans ses préparations, avec plusieurs éléments connexes pour faire rayonner le message pro-choix. Les membres et partenaires de la FQPN ont reçu des macarons, autocollants et cartes postales, et des affiches étaient disponibles pour téléchargement sur le site web.

Un comité a été créé pour que la campagne ne vive pas uniquement en ligne. Environ 70 militant.es ont répondu à l'appel, pour être sensibilisé.es sur les enjeux pro-choix aux élections et aider à faire de l'affichage et du tractage à Montréal. Une trousse d'éducation populaire a été mise à la disposition du public pour sensibiliser la population à l'importance de voter pro-choix. Des sous-comités se sont rencontrés à plusieurs reprises pour permettre des actions diverses. Le comité de communications a mené une campagne sur les réseaux sociaux, le comité d'analyse politique a comparé les plateformes électorales de chaque parti politique, et le comité de mobilisation a fait une [manifestation de Servantes écarlates](#) devant Radio-Canada à Montréal lors du débat des chefs en anglais. Cette manifestation de plusieurs dizaines de militant.es pro-choix était silencieuse pour démontrer l'invisibilisation des politicien.nes sur les enjeux féministes au courant de la campagne. La FQPN a aussi publié une lettre ouverte dans La Presse, dénonçant ce phénomène.

RAPPORT
D'ACTIVITÉ
2025-2026

15



Manifestation silencieuse en servante écarlate — 17 avril 2025.
Photos par Florian Matet





RÔLE POLITIQUE DE LA FÉDÉRATION

Grâce à l'implication soutenue du réseau de veille en avortement, des centaines de militant.es ont compilé une liste de candidat.es pro-choix à travers la province. Ces candidat.es ont signé une lettre d'engagement pour défendre le droit à l'avortement et contester toute tentative de restriction de ce droit fondamental. Au total, [129 candidat.es ont signé l'engagement](#). Nous souhaitons remercier chaleureusement toutes les personnes qui ont contribué à faire vivre cette campagne par leur temps, leur énergie et leur engagement.

RETOUR
Table des
matières

FQPN
FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE
PRO-CHOIX EN SANTÉ SEXUELLE ET REPRODUCTIVE

Bottin des ressources en avortement au Québec 2025

BOTTIN DES RESSOURCES EN AVORTEMENT

La 18^e édition du *Bottin des ressources en avortement au Québec* a été publiée en 2025 grâce au travail méticuleux de mises à jour de Mme Louise Desmarais. Cinquante-quatre points de services en avortement ont été recensés, dont 43 qui offrent l'avortement par instrument et 51 par médicaments. Plus de 400 exemplaires ont été distribués gratuitement grâce au soutien financier du Secrétariat à la condition féminine. L'édition 2025 du *Bottin des ressources en avortement au Québec* a été rendue possible grâce à la collaboration exceptionnelle et constante depuis dix-huit ans du personnel qui œuvre dans les services d'avortement dans le respect du libre choix des femmes. **Un grand merci!**

RAPPORT
D'ACTIVITÉ
2025-2026

16



MÉMOIRE SUR LA LAÏCITÉ ET L'AVORTEMENT

Après avoir été consultée par le Comité d'étude sur le respect des principes de la Loi sur la laïcité de l'État et des influences religieuses, il semblait pertinent que la FQPN mette au clair sa position sur le manque de preuve que la religion et l'objection de conscience représentent des obstacles à l'accès à l'avortement au Québec. Les dangers que l'avortement soit instrumentalisé à des fins politiques pour justifier de plus grandes restrictions à la liberté de religion nous apparaissaient trop importants. Avec le soutien de Véronique Pronovost, un mémoire a été déposé au Comité d'étude, avec plusieurs recommandations, dont « documenter le phénomène de l'« objection de conscience institutionnelle » afin de mieux comprendre la présence (ou l'absence) de cet enjeu » et « documenter les obstacles et les enjeux organisationnels et structurels » pour identifier et s'attaquer aux vrais enjeux d'accès dans le système de santé.



RÔLE POLITIQUE DE LA FÉDÉRATION

COMITÉ DE VEILLE

Les dix-huit membres du comité de veille en avortement se sont rencontrées quatre fois au courant de l'année, pour partager leur expertise et identifier les enjeux émergents dans les services d'avortement. L'enjeu prioritaire cette année était de déterminer quelles polices d'assurances médicales offrent une couverture en santé sexuelle et reproductive aux étudiant.es internationales. La FQPN avait fait un premier recensement des polices d'assurances en 2014-2016, et dans les dernières années, toutes les universités du Québec se sont engagées à offrir des assurances qui couvrent des soins d'avortement à leurs étudiant.es internationales. Par contre, ce n'est pas le cas pour la plupart des cégeps et collèges. La grande majorité des demandes au fonds de dépannage de la FQPN viennent d'étudiantes internationales qui ont des assurances privées, mais qui ne sont tout de même pas couvertes pour des soins en santé sexuelle et reproductive. Les démarches de la FQPN ont mené à participer à la fondation d'une coalition pour l'accès universel aux soins périnataux avec Médecins du monde et quelques autres groupes. Les activités de la CAUSE (Coalition pour l'accès universel à la santé reproductive) débiteront dans l'année à venir.

RETOUR
Table des
matières

RAPPORT
D'ACTIVITÉ
2025-2026

17

Donnez au
fonds de dépannage
de la FQPN





RÔLE POLITIQUE DE LA FÉDÉRATION

QUAND LE CONSENSUS VACILLE

Depuis deux ans, une équipe menée par Véronique Pronovost étudiait le mouvement contre l'avortement au Québec. Financé par le Secrétariat à la condition féminine dans le cadre du *Plan d'action gouvernemental sur l'accès à l'avortement 2024-2027*, le rapport de recherche a été publié le 9 décembre 2025. Lors d'un événement de lancement à l'UQAM, plusieurs élu.es et leurs représentant.es ainsi que des membres et partenaires de la FQPN ont assisté à une présentation sur les résultats et recommandations de la recherche. Mme Pronovost, accompagnée d'Ophélie Lacroix et Frédéric Nadeau, a expliqué le titre du rapport « Quand le consensus vacille : État des lieux du mouvement contre l'avortement du Québec ». En effet, un des constats majeurs de la recherche était que le consensus social pro-choix au Québec est moins fort que les sondages présagent, et que les groupes anti-choix gagnent du terrain en diversifiant leurs arguments anti-avortement. Les recommandations du rapport incluent : ne pas légiférer sur l'avortement pour protéger le statu quo législatif; et de continuer la recherche sur les objections partielles à l'avortement, les fameux « pro-choix mais... ». Une série de publications sur les réseaux sociaux a permis de diffuser les points saillants du rapport, et la FQPN a présenté la recherche dans plusieurs instances cet hiver, dont la journée de formation de la Table des groupes féministes du Bas-Saint-Laurent en mars.

RETOUR
Table des
matières

RAPPORT
D'ACTIVITÉ
2025-2026

18





RÔLE POLITIQUE DE LA FÉDÉRATION

PROJET DE LOI CONSTITUTIONNELLE

RETOUR
Table des
matières

Lors de l'annonce du Projet de loi constitutionnelle du Québec (PL1) le 9 octobre 2025, la FQPN était prête à réagir. En effet, le consensus du mouvement féministe pro-choix contre un projet législatif en matière d'avortement est clair : aucune loi n'est acceptable, car même une loi pro-choix peut être modifiée par un gouvernement futur pour restreindre ce droit. De plus, l'annonce est venue lors d'une rencontre du comité de veille en avortement, donc les membres de la FQPN ont pu se concerter et répondre d'une même voix la journée même. Un communiqué de presse à cet effet a circulé et a permis aux médias de poser des questions spécifiquement sur les dangers de l'article 29 qui énonçait « L'État protège la liberté des femmes d'avoir recours à l'interruption de grossesse. » Jess a participé à plusieurs entrevues, mais ce n'était pas seulement l'article 29 qui était problématique. La FQPN s'est jointe à la coalition coordonnée par la Ligue des droits et libertés pour prêter main-forte aux actions concertées de la société civile. Nous avons organisé une journée

de réflexion spécifiquement sur l'inclusion de l'avortement dans la constitution, invitant des juristes féministes et des membres pour échanger et développer notre argumentaire. La FQPN a rédigé un mémoire et a invité ses membres à faire de même, surtout après l'annonce qu'il y aurait des consultations publiques. L'équipe de la FQPN s'est rendue à Québec dans une tempête de neige le 11 décembre pour présenter en commission parlementaire. Nous avons pris la décision de nous concentrer uniquement sur l'article 29, étant donné que nous avons seulement trente minutes pour échanger avec la commission. Plusieurs autres membres de la FQPN ont à leur tour pris la parole pour dénoncer l'article 29, ainsi que des

RAPPORT
D'ACTIVITÉ
2025-2026

19



L'équipe de la FQPN en commission parlementaire.



RÔLE POLITIQUE DE LA FÉDÉRATION

groupes alliés, comme le Conseil du statut de la femme et le Barreau du Québec. Ce front commun de multiples groupes, expert.es et femmes politiques a mené à un recul important par le ministre de la Justice. Bien qu'il se soit engagé à retirer l'Article 29 du PL1, le projet de loi constitutionnelle demeure une attaque frontale aux droits fondamentaux, met en péril les contre-pouvoirs ainsi que la souveraineté des peuples Autochtones. La FQPN continuera donc de lutter pour le retrait complet du PL1 tant qu'il le faudra.

[RETOUR](#)
Table des
matières

FONDS DE DÉPANNAGE

Dès le mois de mai 2025, les fonds ont commencé à se faire plus rares pour ce projet. L'équipe de la FQPN a donc pris la difficile décision de mettre sur pause le fonds de dépannage pour un temps indéterminé. La travailleuse responsable du projet continuait de prendre certaines demandes très urgentes et de façon ponctuelle tout en respectant les fonds disponibles.

Entre-temps, une recherche de fonds approfondie a été réalisée pour continuer à soutenir le projet tant que nous n'obtiendrons pas les gains politiques pour lesquels nous effectuons du plaidoyer dans le cadre du dossier de l'avortement. Ces recherches ont heureusement porté fruit et le début de l'année 2026 s'est entamé avec la réouverture complète du fonds de dépannage. C'est grâce à la généreuse donation de la Fondation Trottier et de dons privés que le fonds a pu reprendre ses activités. En effet, une campagne de dons a été lancée cet automne sur les réseaux sociaux de la FQPN afin de recueillir les dons de particuliers.

Les critères d'admissibilité et le fonctionnement du fonds sont restés les mêmes après sa réouverture. Pour l'année financière 2025-2026, ce sont 151 demandes qui ont été effectuées pour un montant totalisant **119 283 \$** de fonds engagés, et ce, en tenant compte de la fermeture du fonds pour plus de la moitié de l'année. La demande pour ce projet est donc toujours aussi élevée, et ce service est très apprécié par le personnel des établissements de santé et les patientes elles-mêmes.

Tout au long de l'année, la coordonnatrice responsable du projet s'est assurée d'effectuer des rencontres avec du nouveau personnel qui désirent utiliser les services du fonds pour expliquer adéquatement le processus et les critères d'adhésion au fonds.

RAPPORT
D'ACTIVITÉ
2025-2026

20

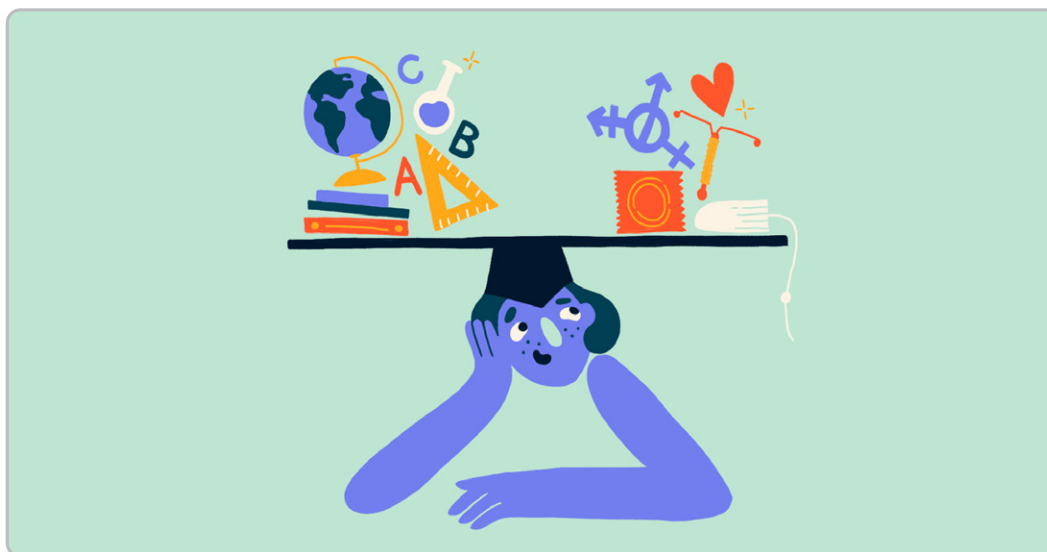


RÔLE POLITIQUE DE LA FÉDÉRATION

LE DOSSIER ÉDUCATION À LA SEXUALITÉ

[RETOUR](#)
Table des
matières

L'année 2025-2026 a été marquée par l'arrivée de Tarah comme coordonnatrice au dossier politique d'éducation à la sexualité et d'éducation populaire. Cette entrée en poste a permis le renouveau de la Coalition ÉduSex et de son comité de coordination (COCO), après une période de ralentissement des activités au cours de la dernière année. Ce travail de remobilisation a permis de renouveler le membrariat, de recréer des espaces de concertation et de mobiliser de nouveaux groupes communautaires autour des enjeux d'éducation à la sexualité au Québec. Dans un contexte marqué par la deuxième année complète d'implantation du programme Culture et citoyenneté québécoise (CCQ), la Coalition a poursuivi son travail de concertation, d'éducation populaire et de mobilisation face à la montée des discours polarisants et de la désinformation entourant l'éducation à la sexualité en milieu scolaire.



RAPPORT
D'ACTIVITÉ
2025-2026

21

Au cours de l'année, la Coalition ÉduSex regroupait plus de 40 organismes communautaires, syndicaux et groupes alliés ainsi que plusieurs membres individuels. Le comité de coordination (COCO) réunissait quant à lui 15 représentants provenant d'organismes œuvrant en santé sexuelle, diversité sexuelle et de genre, intervention jeunesse et défense des droits.

La FQPN a également poursuivi son implication dans différents espaces de recherche et de concertation. Notamment, comme membre du comité-avisé de la Société Elizabeth Fry sur les femmes incarcérées et lors d'une rencontre thématique du Conseil québécois LGBT portant sur l'éducation en milieu scolaire.



RÔLE POLITIQUE DE LA FÉDÉRATION

La FQPN a aussi réalisé un sondage sur l'implantation du cours CCQ auprès de 236 membres du personnel scolaire entre novembre 2024 et février 2025. Les résultats mettent en lumière plusieurs défis liés à l'enseignement des contenus d'éducation à la sexualité, notamment le manque de ressources matérielles, de formation et de soutien pédagogique. Malgré ces difficultés, plusieurs répondantes considèrent les contenus pertinents et adaptés à l'âge des jeunes, particulièrement ceux liés au consentement, aux relations égalitaires, au respect et à la prévention des violences sexuelles.

[RETOUR](#)
[Table des](#)
[matières](#)



RAPPORT
D'ACTIVITÉ
2025-2026

22

Dans ce contexte, la FQPN a débuté le développement de la campagne éducative de la Coalition Édusex « Parlons-en. Pour vrai. », visant à mieux faire comprendre l'éducation à la sexualité offerte à l'école et à démystifier le discours polarisant entourant les contenus enseignés. La campagne prévoit la création de capsules vidéo animées multilingues destinées aux parents, au personnel enseignant et au grand public. Un comité consultatif composé de sept membres provenant d'organismes communautaires et partenaires a été mis sur pied afin d'accompagner le développement de la campagne.

L'année démontre une fois de plus l'importance du travail de concertation, d'éducation populaire et de mobilisation politique. Dans un contexte marqué par la montée des discours réactionnaires, les organismes communautaires demeurent des acteurs incontournables pour défendre l'accès à une éducation à la sexualité positive, inclusive et émancipatrice.



DOSSIER DE PRESSE

ENTREVUES FQPN

RETOUR
Table des
matières



- [La pilule a changé la vie des femmes il y a 65 ans](#) (*La Presse*, 8 juin 2025)
- Constitution québécoise: des groupes pro-choix demandent d'exclure l'avortement (*Journal de Montréal*, 10 octobre 2025)
- [Accusé de mettre en péril le droit à l'avortement, Jolin-Barrette se défend](#) (*Le Devoir*, 10 octobre 2025)
- [« Un avortement, ça devrait être un soin comme un autre », affirme la coordonnatrice de la FQPN](#) (*QUB radio*, 20 février 2026)
- [Journée internationale des droits des femmes](#) (*Le Devoir*, 8 mars 2026)

COMMUNIQUÉS DE PRESSE ET LETTRES OUVERTES DE LA FQPN

RAPPORT
D'ACTIVITÉ
2025-2026

23

- Lettre ouverte, *La Presse* « [Le féminisme en politique, c'est fini](#) » (17 avril 2025)
- Communiqué de presse, [Des centaines de militantes mobilisées pour le droit à l'avortement](#) (22 avril 2025)
- Lettre ouverte, *Le Devoir*, [Laïcité et avortement, des clarifications et surtout des pistes d'action](#) (28 août 2025)
- Communiqué de presse, [La FQPN exige le retrait de l'article sur l'avortement du projet de loi constitutionnelle](#) (9 octobre 2025)
- Communiqué de presse, [Rapport de recherche « Quand le consensus vacille : état des lieux du mouvement contre l'avortement au Québec »](#) (9 décembre 2025)
- Lettre ouverte, *La Presse*, « [Le féminisme n'est pas un outil électoral](#) » (2 février 2026)
- Communiqués PL1 retrait article 29 (18 février, 23 février 2026)



DOSSIER DE PRESSE

LETTRES OUVERTES CO-SIGNÉES PAR LA FQPN

- Signature lettre ouverte « Moi aussi, j'ai des droits » de Maude Massicotte, Directrice générale de DéfPhys Sans Limite
- Lettre ouverte LEAF « [Le projet de loi 94 ou comment priver des femmes de leurs droits](#) »
- Lettre ouverte pour dénoncer le rapport du Comité des « sages » sur l'identité de genre
- La lettre, « [Il est minuit moins une pour le peuple palestinien : le Canada doit radicalement changer d'approche](#) » (*Le Devoir*, 14 juin 2025)
- La lettre d'opinion de l'Intersyndicale des femmes et 115 co-signataires publiée « [Dix jours pour changer la trajectoire de sa vie](#) » (*La Presse*, 10 octobre 2025).
- Déclaration contre le projet de loi constitutionnelle [Près de 800 organisations québécoises rejettent le projet de constitution du ministre Jolin-Barrette](#) (17 mars 2026)

RETOUR
Table des
matières

LIEUX DE CONCERTATION ET REPRÉSENTATION

- Rencontres mensuelles du G13
- Coalition contre le PL1 de la Ligue des droits et libertés
- Participation au colloque RéQEF, « Décentrer le féminisme blanc : luttes et enjeux actuels »
- Siéger sur le comité de la Société Elizabeth Fry sur les femmes incarcérées
- Siéger sur le comité de la Coalition politique de la FFQ
- Siéger sur le comité d'encadrement du projet de recherche *Injustices reproductives*
- Siéger sur le comité de veille sur l'anti-féminisme
- Présentation sur le droit à l'avortement à la *Table féministe GIM* (7 avril 2025)
- Présentation de la FQPN au panel « She Leads » à Dawson College (9 avril 2025)
- Présentation sur le panel sur le droit à l'avortement de la *Ligue des droits et liberté et l'ONF* (29 avril 2025)
- Présentation du rapport de recherche « Quand le consensus vacille » à la journée de formation féministe de la TGFBSL (13 mars 2026)
- Présentation de la FQPN au *Colloque sur la santé des femmes de la Table de concertation de Laval en condition féminine* (25 mars 2026)
- Participation au congrès du Conseil Québécois – LGBT (27 au 29 mai 2025)

RAPPORT
D'ACTIVITÉ
2025-2026

24





STRUCTURATION DE L'ORGANISME

FINANCES ET SUBVENTIONS

RETOUR
Table des
matières

SUBVENTIONS

Le MSSS maintient un soutien indispensable à la mission de la FQPN grâce à un financement à travers le PSOC de **213 778 \$**.

Le Secrétariat à la condition féminine a aussi apporté un soutien financier indispensable, **29 464 \$** pour la troisième et dernière année du projet « Accessibilité et sensibilisation au droit à l'avortement au Québec, ainsi que **25 551 \$** pour le rapport de recherche sur le mouvement anti-avortement au Québec.

Cette année, la FQPN a signé une entente avec la Fondation Lucie et André Chagnon pour soutenir les activités de la FQPN et assuré sa pérennité. Nous les remercions pour leur confiance et la subvention de **245 000 \$**.

COTISATIONS

Le nombre de membres en règle était de 67 groupes membres et 51 membres individuel.les pour un total de 118. De ce fait, nos cotisations sont de **5755 \$** pour l'année 2025-2026.

DONS

Plusieurs initiatives ont été entreprises cette année pour financer les activités de la FQPN ainsi que le fonds de dépannage. La FQPN remercie la Fondation familiale Trottier pour leur don de **50 000 \$** au fonds de dépannage. Nous tenons à remercier les nombreuses personnes qui ont fait des dons spécifiquement pour le fonds de dépannage, pour un total de **15 278 \$**, la FIQ pour leur don de **5000 \$**, la SPGQ pour leur don de **1400 \$**.

RAPPORT
D'ACTIVITÉ
2025-2026

25



La vente de sacs pour le documentaire « Libres de choisir » a permis d'accumuler **3000 \$** pour le fonds de dépannage. La FQPN remercie les productions Picbois et toute l'équipe qui a mis de l'avant les enjeux financiers d'accès à l'avortement.



STRUCTURATION DE L'ORGANISME

STATISTIQUES RÉSEAUX SOCIAUX 2025-2026

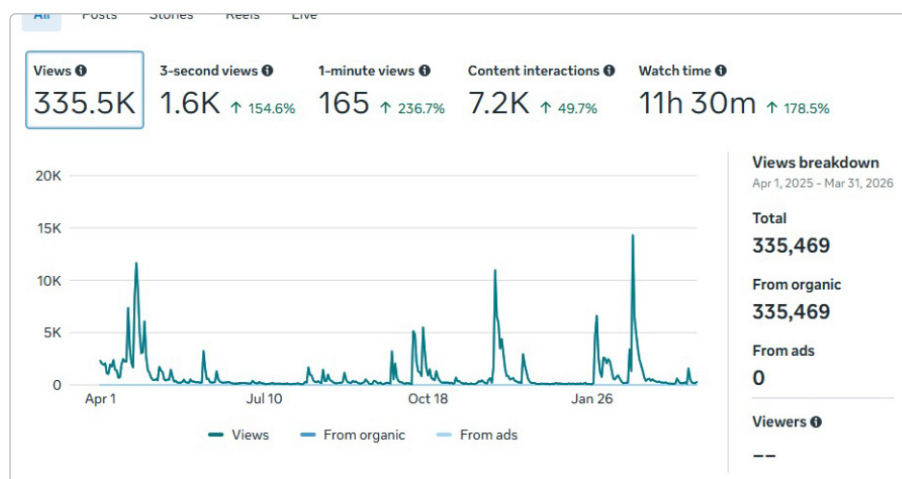
Facebook : Augmentation de **596 abonnés.es**, et un total de **335 469 aperçus!**

[RETOUR](#)
Table des
matières



RAPPORT
D'ACTIVITÉ
2025-2026

26

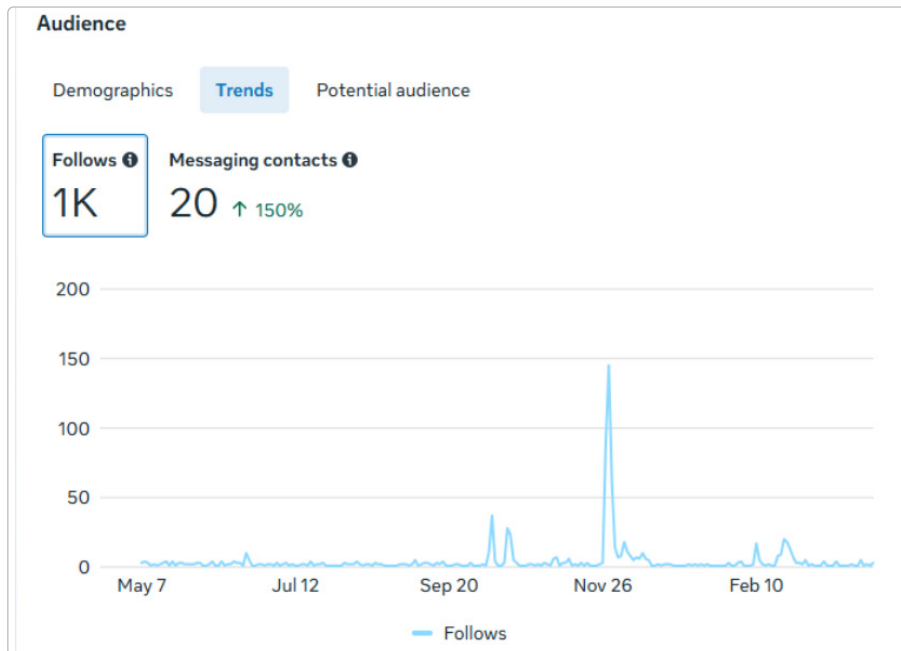




STRUCTURATION DE L'ORGANISME

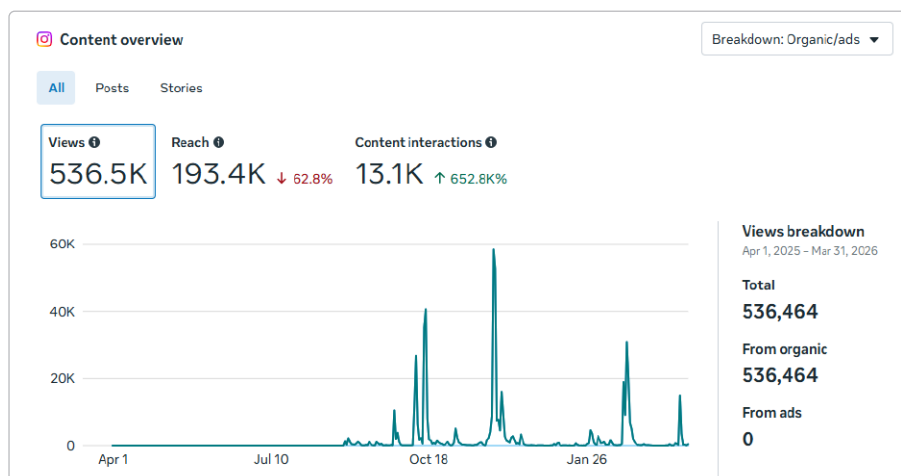
Instagram : Augmentation de **1000 abonné.es** et un total de **536 464 aperçus!**

[RETOUR](#)
Table des matières



RAPPORT
D'ACTIVITÉ
2025-2026

27





CONCLUSION

On peut dire que l'année 2025-2026 a démontré une fois de plus la capacité de mobilisation et de présence politique soutenue de la Fédération du Québec pour le planning des naissances. Dans ce contexte instable, la FQPN a su faire preuve de résilience, d'audace et de solidarité afin de défendre les droits sexuels et reproductifs. Elle continuera à soutenir ses membres et à défendre les luttes féministes dans l'espace public.

Qu'il s'agisse de la campagne « Je vote pro-choix », des actions entourant le projet de loi constitutionnelle PL1, du travail de concertation en éducation à la sexualité, du développement du dossier contraception ou encore du soutien concret offert par le fonds de dépannage, chaque initiative menée cette année témoigne de l'importance d'un mouvement communautaire engagé, ancré dans les réalités du terrain et porté par une volonté collective de justice sociale.

Cette année a également confirmé la force des liens qui unissent la Fédération à ses membres, partenaires, bénévoles et alliés. Les rencontres, les mobilisations, les formations et les nombreux espaces de réflexion partagés au cours de l'année ont permis de nourrir les solidarités et de renforcer les collaborations afin de bâtir des stratégies communes pour affronter les défis à venir.

La FQPN termine donc cette année avec la conviction renouvelée que la défense des droits sexuels et reproductifs demeure plus essentielle que jamais. Merci à toutes les personnes qui ont contribué, de près ou de loin, à faire vivre la FQPN cette année. C'est ensemble que nous continuerons à faire avancer nos luttes.

RETOUR
Table des
matières

RAPPORT
D'ACTIVITÉ
2025-2026

28

